

20 февраля 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

20 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Итого по категории :	620	21,05	22,45	109,36	713,14	140,19
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	890	27,60	27,05	114,82	766,9	159,14
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	380	15,67	20,19	55,28	467,2	80,89
Итого :	1 890	64,32	69,69	279,46	1 947,24	380,22

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Беломестов О. С.
расшифровка подписи

